

CORONAVÍRUS

— COVID-19 —



Passo a passo para lavagem das mãos



Molhe as mãos



Use sabão ou
álcool em gel 70%



Primeiro, esfregue
as palmas das mãos



Posteriormente,
o dorso das mãos



Esfregue entre
os dedos



Esfregue a parte
de trás dos dedos



Esfregue o polegar
de cada mão



Esfregue as pontas
dos dedos



Esfregue os
punhos



Enxágue as mãos



Seque as mãos



Pronto! Suas mãos
estão limpas.