

CORONAVÍRUS

— COVID-19 —



Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão



Não compartilhe objetos de uso pessoal



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

Quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve e moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:



Febre



Tosse



Dificuldade para respirar

Conter o coronavírus é importante para a saúde do Brasil.

Juntos somos mais fortes!



Sistema CNDL